

* 当院アプリのご案内 *

当院公式アプリができました。妊娠中の情報・育児の情報・ファミリークラスの一部内容などご覧いただけます。ご家族の方も一緒にご覧ください。

妊娠中のほか、入院中に沐浴の指導・退院後の生活の指導でアプリを使用しますので、登録をお願いします。



* ファミリークラスのご案内 *

皆様が母子共に無事出産されるようファミリークラスを開催し、サポートさせていただきます。

希望される方は **10 日前**までに妊婦健診時又は WEB で予約をお願いします。

土曜日の妊婦健診とファミリークラスは同日受講することはできません。別日に予約をお願いします。

(1) 日時

毎月第1・3・5 土曜日 午後1時30分～4時00分 予約制(定員：15 組)

(2) 場所

4階大研修室 (売店横のエレベーターで直接4階へお越し下さい。研修室前にて受付をします。)

(3) 持ち物

母子手帳・筆記用具・ようこそ赤ちゃんのテキスト

(4) 服装

・・・ **トレパン・パンツ**など、動きやすい服装でお越し下さい。

(5) 対象

・・・ 妊娠 32 週～出産までの方

(6) 内容

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ① 分娩時の異常と医学的処置 | ⑦ 妊婦体操 |
| ② 助産師外来について | ⑧ 赤ちゃんの話 |
| ③ 入院時に必要な物品 | ⑨ 赤ちゃんの抱き方 |
| ④ 骨盤ベルトの使用について | ⑩ 母乳育児の準備 |
| ⑤ 入院のタイミング | ⑪ マタニティブルース・産後うつについて |
| ⑥ 分娩の流れ・呼吸法・胎盤について | ⑫ 院内についての説明 |

★参加にあたっての注意点：

- 対象は妊婦さんと夫（パートナー）とします。お一人でも参加できます。
- 当日、37.0℃（5～9 月は 37.5℃）以上の発熱・咳など風邪症状、体調不良がみられる場合は参加できません。マスクの着用をお願いします。
- 来院された際、病棟への立ち入り・面会のご遠慮下さい。

ようこそ赤ちゃんのテキストはお一人 1 冊となっています。紛失された場合、再度お渡しできませんので、ご了承ください。

* 妊娠された方へのお願い *

妊娠中は一見順調に見えても急な状態の変化が考えられます。

突然入院になることや、帝王切開になることがありますので、以下の事にご協力をお願いします。



① 25 週までに指輪をはずしておきましょう

妊娠中はとてもむくみやすく、むくみがひどい時期になると指輪がくいこんで外せなくなることがあります。帝王切開の場合、電気メスを使用する為、通電してしまう可能性があります。

指輪を外せない場合、指輪を切断する必要があります。

② 25 週までにネイルをとっておきましょう

貧血の具合や体の状態を爪から推測したり、指に計器を付けることがあります。

ジェルネイルは専門店での除去が必要なため、早めに外しておきましょう。

赤ちゃんがうまれてからは長い爪や装飾品が赤ちゃんを傷つけることがあるかもしれません。



～福井愛育病院産婦人科外来・産婦人科病棟～