

* 母親学級のご案内 *



新型コロナウイルス感染症の終息が見込めないことから、当面の間母親学級として開催させていただきます。皆様が母子共に無事出産されるようサポートさせていただきます。気軽にご参加下さい。

(1) 日時

毎月第1～4土曜日 午後1時30分～4時00分

予約制(定員：15名)となっています。10日前までに妊婦健診時又はWEBで予約をお願いします。

(2) 場所

4階大研修室 (売店横のエレベーターで直接4階へお越し下さい。研修室前にて受付をします。)

(3) 持ち物

母子手帳・筆記用具・ようこそ赤ちゃんのテキスト

(4) 服装 ……トレパン・パンツなど、動きやすい服装でお越し下さい。

(5) 対象 ……妊娠32週～出産までの方

(6) 内容

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ① 分娩時の異常と医学的処置 | ⑦ 妊婦体操 |
| ② 助産師外来について | ⑧ 赤ちゃんの話 |
| ③ 入院時に必要な物品 | ⑨ 赤ちゃんの抱き方 |
| ④ 骨盤ベルトの使用について | ⑩ 母乳育児の準備 |
| ⑤ 入院のタイミング | ⑪ マタニティブルーズ・産後うつについて |
| ⑥ 分娩の流れ・呼吸法・胎盤について | ⑫ 院内についての説明 |

★参加にあたっての注意点：

- 対象は妊婦さんお一人とします。付き添いの方は参加できません。
- マスクの着用は必ずお願いします。
- 当日、37.0℃(5～9月は37.5℃)以上の発熱・咳など風邪症状、体調不良がみられる場合は参加できません。
- 2週間以内に県をまたいでの移動・海外の渡航歴がある方は参加できません。
- 来院された際、病棟への立ち入り・面会をご遠慮下さい。

* 妊娠された方へのお願い *



妊娠中は一見順調に見えても急な状態の変化が考えられます。

突然入院になったり、帝王切開になることがありますので、以下の事にご協力をお願いします。

① 25週までに指輪をはずしておきましょう

妊娠中はとてもむくみやすく、むくみがひどい時期になると指輪がくいこんで外せなくなることがあります。帝王切開の場合、電気メスを使用する為、通電してしまう可能性があります。指輪を外せない場合、指輪を切断する必要があります。

② 25週までにネイルをとっておきましょう

貧血の具合や体の状態を爪から推測したり、指に計器を付けることがあります。ジェルネイルは専門店での除去が必要なため、早めに外しておきましょう。赤ちゃんがうまれてからは長い爪や装飾品が赤ちゃんを傷つけることがあるかもしれません。

おしらせ

当院公式アプリができました。妊娠中の情報・育児の情報・ようこそ赤ちゃんの内容などご覧いただけます。ご家族の方も一緒にご覧ください。

ようこそ赤ちゃんのテキストはお一人1冊となっています。紛失された場合、再度お渡しできませんのでご了承下さい。



～福井愛育病院産婦人科外来・産婦人科病棟～